

## Pressemitteilung

### Tag der gesunden Ernährung: PKV fördert Präventionsprogramm "Anfangsglück" in familiennahen Einrichtungen

Eine ausgewogene Ernährung in den ersten 1.000 Lebenstagen ist entscheidend für die langfristige Gesundheit und Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern. Daher fördert der Verband der Privaten Krankenversicherung (PKV-Verband) das Präventionsprogramm "Anfangsglück – Ernährung gemeinsam entdecken", das durch die Kooperationspartner DSPN (Dein Partner für starke Netzwerke) und Plattform Ernährung und Bewegung (peb) umgesetzt wird. Das Programm unterstützt, familiennahe Einrichtungen wie Stillcafés, Schwangerschaftsberatungsstellen, Kitas und Mehrgenerationenhäuser dabei, ein gesundheitsförderndes Ernährungsangebot zu schaffen und (werdende) Eltern kompetent zu begleiten, sowie kommunale Akteur\*innen zu stärken.

Anfangsglück wird in Berlin und Thüringen pilotiert und bietet teilnehmenden Einrichtungen individuelle Beratung, Qualifizierung und Vernetzung, sowie Medien für die (werdenden) Eltern an. „Das Ziel ist es, nachhaltige, ernährungsfördernde Strukturen zu schaffen, damit Eltern auf kompetente Ansprechpersonen treffen und Ernährungswissen im Alltag umsetzen können“, sagt Projektleiterin Dorota Lazarski anlässlich des Tags der gesunden Ernährung am 7. März 2024. Denn Untersuchungen zeigen, dass viele Eltern Schwierigkeiten haben, sich in einem Dschungel von widersprüchlichen Ernährungsinformationen zurechtzufinden. Nach der Pilotphase in Berlin und Thüringen soll das Präventionsprogramm in weiteren Regionen umgesetzt werden.

Anfangsglück trägt nicht nur zur Verbesserung der Gesundheit von Kindern bei, sondern steht auch im Einklang mit der kürzlich beschlossenen Ernährungsstrategie der Bundesregierung. Mit Anfangsglück wird die kommunale Gesundheitsförderung gestärkt, Fachpersonal in familiennahen Einrichtungen qualifiziert und das Stillen in Kommunen gefördert. Zudem wird durch die intensive Begleitung familiennaher Einrichtungen ein Beitrag zur Verbesserung der Gemeinschaftsverpflegung geleistet. Das Programm wird unabhängig evaluiert, um die Wirksamkeit sicherzustellen.

Für weitere Informationen oder Interesse an einer Teilnahme können sich interessierte Einrichtungen und Kommunen aus den Modellregionen unter [info@anfangsglueck.de](mailto:info@anfangsglueck.de) melden.

#### Pressekontakt

Anfangsglück – Ernährung gemeinsam entdecken

Isabel Michler

[Isabel.michler@anfangsglueck.de](mailto:Isabel.michler@anfangsglueck.de)

[www.anfangsglueck.de](http://www.anfangsglueck.de)