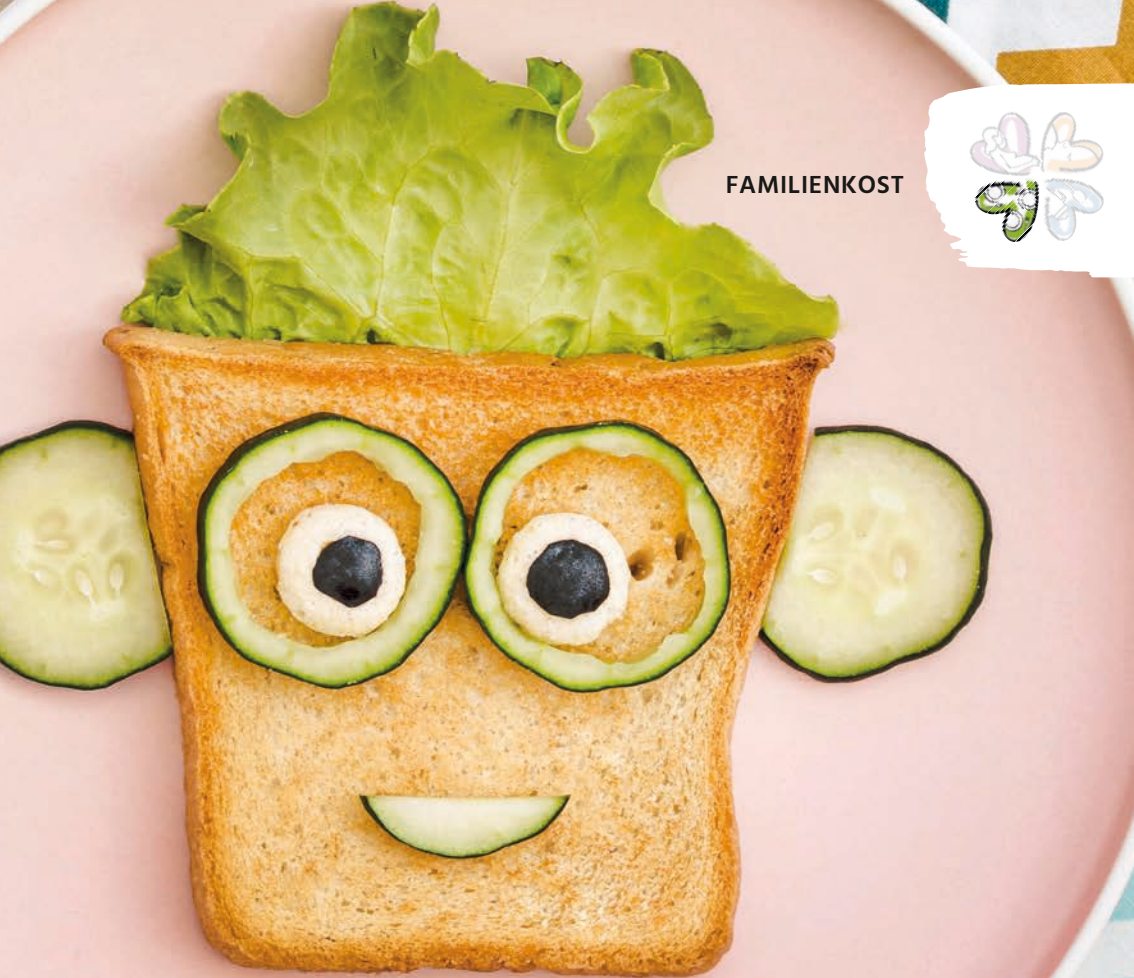


FAMILIENKOST



GEMÜSE-GESICHTER

*So begeisterst du dein Kind  
(vielleicht) für Gemüse*

Dein Kind macht um Gemüse einen weiten Bogen? Vielleicht kannst du es mit einem bunten Gemüse-Gesicht begeistern, mal zu probieren. Auf der Rückseite findest du eine Anleitung.



Gurke



Tomate

## Kunterbuntes Gemüse-Gesicht

### ZUTATEN:

- 1 Gurke oder 1 Tomate
- 1 Möhre
- 1 Radieschen
- Salatblätter



Radieschen

### SO GEHT'S:

1. Wasche das Gemüse gründlich ab und stelle dir einen flachen Teller parat.
2. Kopf: Lege ein paar Salatblätter auf den Teller.
3. Augen: Schneide zwei Scheiben Gurken oder Tomaten ab und lege sie nebeneinander auf die Salatblätter.
4. Nase: Schäle eine Möhre und setze sie in die Mitte des Gesichts.
5. Ohren: Halbiere ein Radieschen und lege die Stücke rechts und links oberhalb der Augen.



## Vorsicht!

An kleinen, rohen Gemüsestückchen, Trauben etc. kann dein Kind sich verschlucken.



Salat



Möhren