



## ZAHNPFLEGE

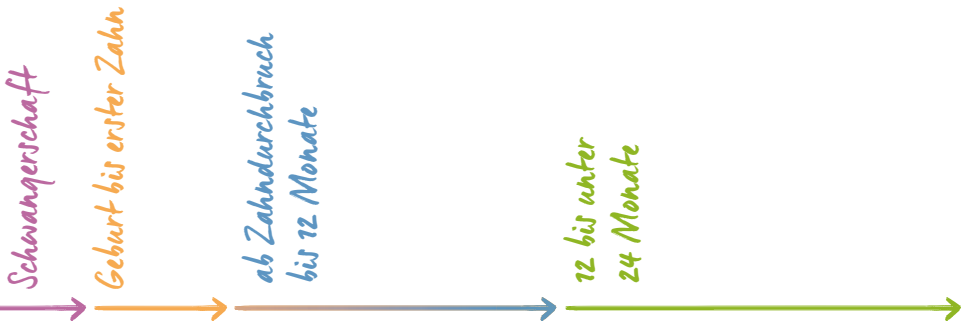
# Starke Milchzähne? So geht's!

Du siehst zwar noch keine Zähne, aber die Milchzähne sind bei deinem Baby schon angelegt. Deshalb beugt Fluorid schon jetzt Karies vor. Erste Zähnchen? Los gehts mit Zähneputzen. Einen Wegweiser findest du auf der Rückseite.

# Wegweiser für starke Baby-Zähnen



1. Sobald dein Baby auf der Welt ist, solltest du ihm Fluorid geben. Frag hierzu deine Kinder- oder Zahnärzt\*in.
2. Das erste Zahnchen ist da? Zähneputzen? Ja, jeden Morgen und Abend mit einer Kinderzahnbürste.
3. Zahnpasta? Ja, aber nur etwa so viel wie ein Reiskorn. Besprich mit deiner Kinder- oder Zahnärzt\*in, welche Zahnpasta geeignet ist (das hängt auch davon ab, ob dein Baby noch Fluorid bekommt).
4. Gib deinem Baby Zeit, sich mit der Zahnbürste vertraut zu machen. Vielleicht findet ihr einen gemeinsamen „Zahnputz-Reim“, an dem dein Baby Freude hat?



## CHECK-UP IN ZAHNÄRZTLICHER PRAXIS

**TÄGLICH 1 TABLETTE MIT FLUORID UND VITAMIN D**

**BIS ZU 2-MAL TÄGLICH ZÄHNE PUTZEN**

**ENTWEDER:** mit oder ohne Zahnpasta ohne Fluorid und 1 x täglich Tablette mit Fluorid und Vitamin D **ODER:** mit fluoridhaltiger Zahnpasta (Reiskorngröße) und 1 x täglich Tablette mit Vitamin D

**2-MAL TÄGLICH ZÄHNE PUTZEN**

mit fluoridhaltiger Zahnpasta, Eltern dosieren die Zahnpasta (Reiskorngröße) und putzen die Zähne